

- Altitude de départ : 1070 m
- Altitude du lac et hameau de Tanay : 1415 m
- Altitude du col de Tanay : 1440 m
- Dénivelé cumulé : 508 m
- Temps du parcours : 3h30
- Niveau de difficulté : facile
- Balisage : oui
- Distance du parcours : 6,1 km
- GPS : 46°20'18.06" N - 6°50'55.04" E
- GPS : Route du Flon - Vouvry - Suisse

## LAC DE TANAY

### PROFIL ALTIMÉTRIQUE



Accès : Depuis Thonon, prendre la route de Saint Gingolph, et continuer jusqu'à Vouvry. A Vouvry, prendre la direction "Miex-Chavalon", puis "Miex". Traverser le hameau de Miex et poursuivre jusqu'au terminus de la route au lieu-dit "Le Flon".

Le départ de la randonnée se trouve au bout du parking du Flon. La piste carrossable ne peut être utilisée qu'avec une autorisation communale.

Prendre le chemin pédestre du Chevrier qui serpente en forêt et traverse deux fois la piste carrossable puis la rejoint **1** avant d'atteindre le col de Tanay **2**.

Continuer jusqu'au hameau de Tanay **3** situé à l'extrémité du lac, et suivre ensuite la direction "Tour du Lac". Arrivé à l'autre extrémité du lac, le sentier rejoint le "sentier de Peney" **4** et vous ramène au col de Tanay.

Le retour peut se faire par la piste carrossable (*en jaune sur le plan*) ou par le sentier en forêt utilisé pour l'ascension.

Personnellement je préfère la piste carrossable pour le retour car elle offre un très beau panorama sur la vallée du Rhône.

