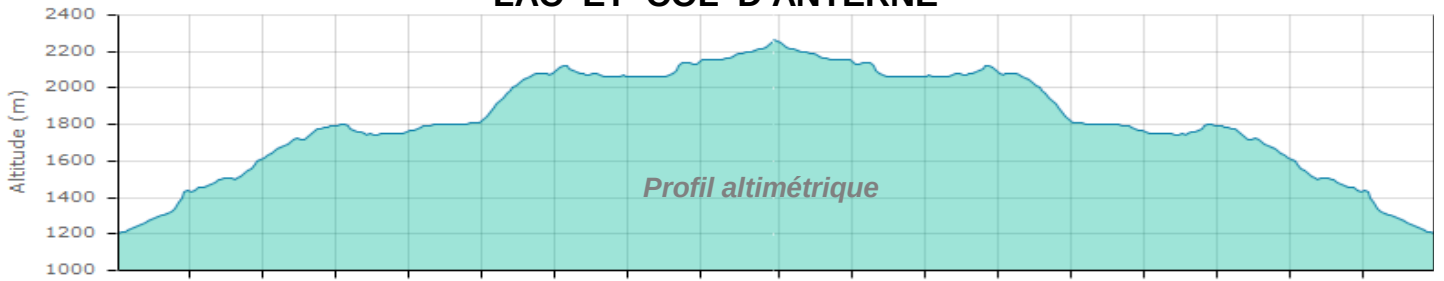


## LAC ET COL D'ANTERNE



- Altitude de départ : 1160 mètres
- Altitude maximum : 2257 mètres
- Dénivelé cumulé : 1358 mètres
- Durée de la randonnée : 9h30

- Niveau de difficulté : difficile
- Longueur du parcours : 21.2 km
- Balisage : oui
- GPS : 46°01'15.92" N et 6°46'05.21" E

Accès : Depuis Thonon les Bains, prendre la route de Taninges, continuer vers Samoëns et Sixt

A Sixt, prendre à droite sur la pont en direction de Salvagny et suivre la route jusqu'au terminus au Lignon.

La randonnée commence au bout du parking qui se trouve vers le restaurant.

Prendre le large chemin qui part en direction du lac d'Anterne et des chalets de Sale. Après environ 45 minutes de marche, vous atteindrez la bifurcation en direction du col de du lac d'Anterne ❶. Ce chemin vous amènera au collet d'Anterne ❷ (vue sur le Mont-Blanc par beau temps). Après une petite descente dans les pâturages, vous apercevrez le refuge d'Anterne.

Une fois arrivé au refuge ❸, continuer en direction d'un petit pont en bois et suivre le chemin qui monte dans le pierrier. Le lac se trouve à environ 1h30 du refuge. Depuis le lac, continuer en suivant le chemin qui longe le lac ❹ et qui se dirige vers le col d'Anterne.

