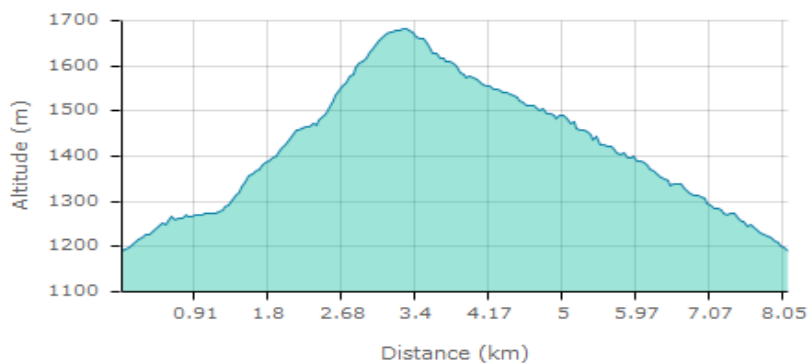


REFUGE DES TINDERETS

- Altitude de départ : 1197 mètres
- Altitude maximum: 1678 mètres
- Dénivelé cumulé : 484 mètres
- Durée de la randonnée 4h15
- Niveau de difficulté : moyen
- Longueur du parcours 9,5 km
- Balisage : oui
- GPS : 46°14'53.88" N et 6°45'18.00" E
- GPS : Lac des Plagnes - Abondance

PROFIL ALTIMÉTRIQUE



Accès : Depuis Thonon les Bains, prendre la route d'Abondance. Arrivé à Abondance, tourner dans la première rue à droite indiquant le lac des Plagnes.

Se garer sur le parking surplombant le lac des Plagnes et prendre le chemin qui part au bout du parking **1**.

A environ 400 mètres après le départ, prendre à droite le large chemin qui monte au lieudit « Les Cheneaux Derrière ». **2** Un panneau indique le refuge des Tinderets.

Attention à ne pas rater à environ 600 mètres le petit chemin qui part sur la gauche en direction du refuge des Tinderets **3**

Depuis le refuge, il faut prendre le petit chemin qui monte à côté du dortoir, la direction des chalets de Lens est indiquée **4**.

Arrivé à « L'Aup Couti » **5**, prendre à gauche en direction des chalets de Lens.

Depuis les chalets de Lens, prendre la large piste carrossable pour redescendre au parking de départ.

