

LA BERTE et COL DE COUX

PROFIL ALTIMÉTRIQUE



- Altitude de départ : 1390 mètres
- Altitude maximum : 1989 mètres
- Dénivelé cumulé : 657 mètres
- Durée de la randonnée : 4h30
- Niveau de difficulté : facile
- Longueur du parcours : 9,7 km
- Balisage : oui
- GPS : 46°08'54.24" N et 6°45'56.78" E

Accès : Depuis Thonon les Bains, prendre la route de Morzine. A Morzine, prendre la direction de la vallée de la Manche et poursuivre jusqu'au lac des Mines d'Or. Se parquer au premier parking à droite en dessous du lac.

Le chemin commence à droite du restaurant du lac. Prendre le large chemin en direction du col de Coux (cou.). Suivre ce chemin qui s'engage dans la forêt jusqu'aux chalets de Fréterolle ❶. Sympathique endroit pour déguster un café avant de grimper sur le col de Coux.

Un panneau indique deux directions pour le col de Coux, je vous suggère de prendre le chemin de droite (GR5) qui passe par la forêt et qui est moins pentu. Le chemin de gauche sera celui de votre retour.

Arrivé au col ❷, prendre le premier chemin qui part sur la droite et qui monte au sommet de la Berte ❸. Depuis le sommet, une magnifique vue sur les Dents Blanches et les Dents du Midi s'offre à vous. Ce chemin se trouve sur le tracé de la frontière entre la France et la Suisse, des bornes matérialisant cette frontière se trouvent sur le chemin. Continuer ensuite pour aller en direction du col de Bretolet (1936 m).

Au col, se trouve un centre ornithologique chargé de l'étude des oiseaux migrateurs. Des panneaux indiquent les raisons de ce centre au sommet du col de Bretolet. Il est demandé aux promeneurs de ne pas approcher les filets dans lesquels se trouvent les oiseaux afin de ne pas les affoler. (Le centre ornithologique est actif de début août à fin octobre.)

Au col de Bretolet ❹, prendre le chemin qui descend sur la gauche. qui vous ramène au col de Coux.

Pour la descente, prendre le chemin qui part légèrement sur la droite en direction des pierriers et des alpages. Ce chemin vous ramènera aux chalets de Fréterolle. Descendre ensuite par le chemin emprunté le matin pour retrouver le parking.

